

広島 グリーン アリーナ



屋内で安全にスポーツ♪

スポーツ 教室



体験受付中!



ジュニアフットサル

NO.1



ポイント フットサル元日本代表キャプテン
村上哲哉氏の教室。

火曜 17:10-18:20 (小1~小3)
火曜 18:30-19:50 (小4~小6)
水曜 17:30-18:50 (小3~小6)

基礎基本&スキル向上ができる。

◆スクール制
3か月(2,200円×開催回数)

※体験料は無料です。

バスケットボール

NO.2



ポイント プロチーム『広島ドラゴンフライズ』
の教室。いろんな教室があります。

月曜 U-9 17:00-18:00 (小1~小3)
月曜 U-12(初) 18:00-19:00 (小1~小6)
月曜 U-15 19:00-21:00 (中1~中3)
水曜 U-9 17:00-18:00 (小1~小3)
水曜 パラバスケット 18:00-19:00 (年齢問わず)
水曜 エンジョイ 19:00-21:00 (中学生以上)
木曜 U-12 17:00-19:00 (小4~小6)
木曜 U-15 19:00-21:00 (中1~中3)

*パラバスケットとは知的障がいのある方対象のクラスです。

◆スクール制 3か月(1,380円×開催回数)

ワクワク子どもの卓球教室

NO.3



ポイント 楽しく卓球を行う教室です。
はじめて卓球をする人も安心♪

夏休み短期クラス受付中!

7月コース: 17・24・31日(全3回)

8月コース: 7・21・28日(全3回)

9月コース: 4・25日 (全2回)

※途中スタート可能です

1か月制(2,000円×開催回数)

水曜 17:15-18:45 (小1~小6)

スポーツアカデミー

NO.4



ポイント 音楽に合わせて、様々なステップ
ワークを行うリズムトレーニング。

水曜 初級 16:30-17:15 (年中~小1)
水曜 中級 17:30-18:40 (小1~小3)
※対象は目安となります。

◆スクール制 3か月(1,650円×開催回数)

運動をするうえでのリズム感
UP! 怪我予防能力UP!

バレエスクール

NO.5



ポイント バレエがはじめてでも安心して
参加できる教室です。

水曜 16:30-18:00 (小4~大人)

※1回1,750円の都度支払制

◆1回制

バレエのステップを学べ、美し
く綺麗な動きを目指します

チアダンス

NO.6



ポイント チアダンスの大会で活躍中の
『チェリープロッサム』の教室。

短期教室受付中!

8月19・26日/9月30日(月曜日)

17:30-18:20 (年長~中学生)

1回:1,550円 最小遂行人数:5名

締切:各開催日の5日前まで

チアダンスをはじめていたい人、
極めたい人どちらもおすすめ。

広島県立総合体育館フィットネスプラザ

(お申し込みは、お電話またはフィットネスプラザ窓口まで)

☎:082-502-0073

住所:〒730-0011 広島市中区基町4-1 本館地下1階

営業時間:9時~21時(受付時間:9時~20時)



教室情報・施設詳細はこちら